

Experiències al Viver d'Empreses del CTC



PSICOLOGIA MIREIA CASTELLS

Servei de psicologia amb més de 10 anys d'experiència que atén tant a infants, adolescents i adults, per aquelles dificultats que generen un malestar emocional recurrent i comencen a afectar el nostre dia a dia, experimentant canvis d'humor freqüents, sentiment de sentir-se desbordats, tenir símptomes d'ansietat i estrès, pors, depressió, estar en un procés de dol, dificultat en adaptar-se als canvis, problemes de personalitat, dificultats en la parella, i altres.



Quan va entrar al Viver d'Empreses i com van ser els seus inicis?

Al setembre del 2011 vaig entrar al Viver d'Empreses del CTC. Ja portava dos anys visitant pacients a l'Hospital d'Igualada i era l'últim any, així que després d'analitzar tots els pros i contres vaig decidir apostar per ser emprenedora. Hi havia motivació, confiança i passió per a portar-ho endavant!

A què es dedica el seu negoci? Quins serveis ofereix?



Psicologia Mireia Castells és un servei de psicologia on s'atén a nens, adolescents i adults que valoren una ajuda externa d'un professional per a poder afrontar situacions difícils en el que estigui passant i que per ells mateixos no han pogut resoldre.

En la sessió es treballa junt amb el pacient el fet de ser capaç d'identificar i canviar patrons de pensament i comportament que dificulten poder sentir-se bé, a més d'oferir eines per a gestionar els conflictes i creences limitants.

Què li aporta formar part del Viver d'Empreses. El recomanaria?

El Centre Tecnològic Comunitari és un centre conegut pels vilatans de Masquefa i per gent de les poblacions del voltant, i això fa que generi confiança. És de fàcil accessibilitat, hi ha un horari d'atenció al públic que si en el cas que jo no estigués al centre, sempre ens passen avís. A més d'aportar comoditat i discreció.

ENS TROBAREU A...

 Av. de Catalunya, 60 (Centre Tecnològic Comunitari), 08783, Masquefa (Barcelona).

 www.psicologiamcastells.com

 617 96 75 74

 contacte@psicologiamcastells.com

 Psicologia Mireia Castells

 Dilluns, dimecres i divendres, de 09.15 a 21 h;
i els dimarts i dijous, de 17 a 21 h.

